

## ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Η Ασπασία Νίκα είναι ψυχολόγος, απόφοιτος του τμήματος Ψυχολογίας στο Πάντειο Πανεπιστήμιο. Έλαβε το Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης «Διαχείριση Γήρανσης και Χρόνιων Νοσημάτων» από τη Σχολή Κοινωνικών Επιστημών του ΕΑΠ. Εργάστηκε για αρκετά χρόνια σε Κέντρα Ημέρας για ασθενείς με ανοϊκά σύνδρομα της Εταιρείας Alzheimer Αθηνών, παρέχοντας νευροψυχολογική εκτίμηση σε γηριατρικό πληθυσμό, συντονίζοντας ομάδες νοητικής ενδυνάμωσης ασθενών και ομάδες διαχείρισης άγχους των φροντιστών.

Εκπαιδεύτηκε στη Γνωσιακή-Συμπεριφοριστική Ψυχοθεραπεία στο Ινστιτούτο Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς (ΙΕΘΣ) και έχει πιστοποιηθεί στη Γνωσιακή Συμπεριφοριστική Ψυχοθεραπεία από την Ελληνική Εταιρεία Έρευνας της Συμπεριφοράς. Στο παρόν, συμμετέχει στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα της Εταιρείας Γνωσιακών Συμπεριφοριστικών Σπουδών, συντονίζοντας ομάδες αυτογνωσίας των σπουδαστών.

Είναι πιστοποιημένη θεραπεύτρια, επόπτρια και εκπαιδεύτρια στη Θεραπεία Σχημάτων από τη Διεθνή Εταιρεία Θεραπείας Σχημάτων (ISST) και στο παρόν, γραμματέας του Διοικητικού Συμβουλίου της Ελληνικής Εταιρείας Θεραπείας Σχημάτων (ΕΕΘΣ).

Έχει συμμετάσχει με ομιλίες και ανακοινώσεις σε ελληνικά και διεθνή συνέδρια, σε συγγραφή βιβλίου και στη δημοσίευση επιστημονικών άρθρων σε διεθνή και ελληνικά περιοδικά. Τα κλινικά και ερευνητικά της ενδιαφέροντα εστιάζουν στις διαταραχές προσωπικότητας, τη θεωρία δεσμού και τη θεραπευτική σχέση στη Θεραπεία Σχημάτων.

Η ηλεκτρονική της διεύθυνση είναι [aspa.nika@gmail.com](mailto:aspa.nika@gmail.com).