



Σμάρω Μάρκου

Κοινωνική Λειτουργός, Οικογενειακή Θεραπεύτρια από το 1986, Συστημική Σύμβουλος, Επόπτρια και Εκπαιδεύτρια.

Το 1994 ίδρυσε το «Κέντρο Συστημικής Θεραπείας» το οποίο παρείχε Συμβουλευτικές και Εκπαιδευτικές υπηρεσίες σε άτομα, οικογένειες, ζευγάρια και ομάδες. Το Κέντρο Συστημικής Θεραπείας είναι Associate member της Ευρωπαϊκής Ένωσης Οικογενειακής Θεραπείας (EFTA TIC).

Το 2000, σε συνεργασία με το Kensington Consultation Center Foundation και το 'European Network of Systemic Practitioners', η Σμάρω Μάρκου εισήγαγε στην Ελλάδα τη μέθοδο της Συστημικής Καταξιοτικής Προσέγγισης "Systemic Appreciative Approach" στην Οικογενειακή Θεραπεία, στη Συμβουλευτική επιχειρήσεων και οργανισμών και στην Εκπαίδευση. Η μέθοδος αυτή εστιάζει στις ικανότητες, τις δυνάμεις και τις εμπειρίες επιτυχίας των ανθρώπων. Έχει οργανώσει πολυάριθμες εκπαιδεύσεις για τη Συστημική Καταξιοτική προσέγγιση σε συνεργασία με το KCC και την παρουσία του Peter Lang, για ψυχολόγους, θεραπευτές και στελέχη Διοίκησης Ανθρώπινου Δυναμικού.

Είναι πιστοποιημένη εκπαιδεύτρια ενηλίκων και έχει παρουσιάσει τη δουλειά της σε συνέδρια στην Ελλάδα και στο εξωτερικό. Είναι μέλος των εταιρειών ΕΛΕΣΥΘ, ΕΕΨΕ και ΕΑΡ και κάτοχος του Ευρωπαϊκού πιστοποιητικού ψυχοθεραπείας. (ECP) Είναι επίσης μέλος και συνεργάτης του Taos Institute, Ohio, USA.

Από το 2018 έως το 2023 το «Κέντρο Συστημικής Θεραπείας» ήταν Αστική Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία με επωνυμία «THESYS Κέντρο Συστημικής Θεραπείας». Σκοπός η ανάπτυξη και προαγωγή της Συστημικής Καταξιοτικής Προσέγγισης στη Θεραπεία, τη Συμβουλευτική και την Εκπαίδευση Ενηλίκων, σε συνεργασία με καταξιωμένους επαγγελματίες του χώρου ψυχικής υγείας, στην Ελλάδα και το εξωτερικό.

Στο Κέντρο τα τελευταία χρόνια υλοποιήθηκαν, μεταξύ άλλων, τα εξής προγράμματα:

Α) «Θεραπεία Ζευγαριών: Δεσμοί, δεσμά και αγάπη», διοργανώθηκε για 12 φορές, σε συνεργασία με την Άννα Δουρδούμα, Msc, PhD Ψυχολόγο, Συστημική Θεραπεύτρια.

Β) «Εκπαίδευση στην Εποπτεία Ανθρώπινων Συστημάτων», διοργανώθηκε τρεις φορές, σε συνεργασία με την Ελεάνα Κουμπή, ψυχολόγο, συστημική θεραπεύτρια.

Γ) «Το Καταξιώτικό Κύμα. Η Συστημική ματιά και η Καταξιώτική στάση στη δουλειά με ανθρώπους», διοργανώθηκε τρεις φορές, σε συνεργασία με την Ιουλία Μπαλάσκα από το κέντρο «ΓΕΝΑΘΛΟΝ» και την Άννα Σολωμού από το κέντρο «Επικοινωνίες Διαδρομές» στην Πάτρα.

Δ) «Η Γραφή στη Θεραπεία», διοργανώθηκε δύο φορές, σε συνεργασία με την Ιουλία Μπαλάσκα από το κέντρο «ΓΕΝΑΘΛΟΝ».

Η Σμάρω Μάρκου από το 2018 είναι συνταξιούχος και συνεχίζει να ασχολείται με την ανθρώπινη επικοινωνία όπως εκφράζεται στη γλώσσα που χρησιμοποιούμε και στις ιστορίες που λέμε για τον εαυτό μας, τους άλλους και τη ζωή. Ασχολείται πάντα με τις αλλαγές που οι άνθρωποι επιθυμούν να κάνουν και το μέλλον που θέλουν να δημιουργήσουν στη ζωή και στη δουλειά τους.