



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

Εθνικόν και Καποδιστριακόν
Πανεπιστήμιον Αθηνών

— ΙΔΡΥΘΕΝ ΤΟ 1837 —

Στοχοθεσία Ποιότητας της ακαδημαϊκής μονάδας για το ΠΜΣ

«Ψυχοθεραπεία: Θεωρητικά πλαίσια και Κλινικές εφαρμογές»

2024-2025

ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΟΣ ΣΤΟΧΟΣ	ΣΤΟΧΟΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ	ΜΕΤΡΗΣΗ (δείκτης)	ΤΙΜΗ ΒΑΣΗΣ (τρέχουσ α τιμή)	ΤΙΜΗ ΣΤΟΧΟΥ	ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ/ΔΡΑΣΕΙΣ (Τι πρέπει να κάνουμε για να πετύχουμε τα προσδοκώμενα αποτελέσματα;)	ΥΠΕΥΘΥΝΟΤΗΤΕΣ (Ποιος αναλαμβάνει κάθε ενέργεια;)	ΧΡΟΝΟ-ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ (Πότε;)
Στρατηγικός Στόχος Α: Συνεχής Αναβάθμιση των βασικών ακαδημαϊκών δραστηριοτήτων του ΠΜΣ	Σ.1.1 Επικαιροποίηση περιεχομένου μαθημάτων	Δ.1 Μαθήματα με τροποποίηση /επικαιροποίηση περιεχομένου	3	4	Ε.1.1 Αλληλεπίδραση με ερευνητικά εκπαιδευτικά ιδρύματα του εσωτερικού και της αλλοδαπής Ε.1.2 Επανατροφοδότηση από την αξιολόγηση των φοιτητών	Διευθυντής ΠΜΣ Συντονιστική Επιτροπή ΠΜΣ Επιστημονική Επιτροπή ΠΜΣ Διδάσκοντες ΠΜΣ Γραμματεία ΠΜΣ	31/12/2025
	Σ.1.2 Βελτίωση Ρυθμού Αποφοίτησης Μεταπτυχιακών Φοιτητών	Δ2. Ετήσιο ποσοστό αποφοίτων προς τους εγγεγραμμένους Το ΠΜΣ δέχεται νέους φοιτητές κάθε δύο έτη, ο ρυθμός αποφοίτησης είναι ετερογενής, καθώς απόφοιτοι μπορεί για προσωπικούς λόγους υγείας ή για λόγους που σχετίζονται με την ερευνητική διαδικασία	40%	60%	Ε.1.2.1 Ενίσχυση μαθημάτων μεθοδολογίας έρευνας σε κάθε εξάμηνο και παρουσίαση ερευνητικών πρωτοκόλλων Ε.1.2.2 Ενέργειες Αλληλεπίδρασης παλαιότερων φοιτητών με τους νέους φοιτητές με στόχο την υποστήριξη των δεύτερων στην ολοκλήρωση των σπουδών τους. Σε κάθε εξάμηνο οι απόφοιτοι θα παρουσιάζουν τα ερευνητικά τους πρωτόκολλα και τις διπλωματικές τους εργασίες. Επίσης οργάνωση ημερίδων όπου οι απόφοιτοι θα παρουσιάζουν τις εργασίες τους. Ε.1.2.3 Εξορθολογισμός του μαθησιακού φόρτου των	Διευθυντής ΠΜΣ Συντονιστική Επιτροπή ΠΜΣ Επιστημονική Επιτροπή ΠΜΣ Διδάσκοντες ΠΜΣ Γραμματεία ΠΜΣ	31/12/2025

					φοιτητών χωρίς να επηρεάζεται η φυσιογνωμία και το επίπεδο σπουδών του ΠΜΣ E.1.2.4 Ενίσχυση του ακαδημαϊκού και διοικητικού συντονισμού μεταξύ διδασκόντων, επιβλεπόντων και γραμματείας, με στόχο την έγκαιρη αντιμετώπιση καθυστερήσεων. E.1.2.5 Θέσπιση σαφούς χρονοδιαγράμματος για την εκπόνηση και ολοκλήρωση της μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας, το οποίο γνωστοποιείται στους φοιτητές από την έναρξη του προγράμματος. E.1.2.6 Δημιουργία Οδηγού Διπλωματικής Εργασίας με σαφή βήματα & προδιαγραφές E.1.2.7 Έγκαιρη επιλογή θέματος ερευνητικής διπλωματικής εργασίας και συνεχής παρακολούθηση χρονοδιαγράμματος διπλωματικών από επιβλέποντες E.1.2.8 Τακτή επικοινωνία της γραμματείας του ΠΜΣ με τους φοιτητές σχετικά με τη τήρηση των χρονοδιαγραμμάτων	
--	--	--	--	--	--	--

					συγγραφής και παράδοσης της διπλωματικής εργασίας 1.2.9 Θέσπιση γραπτών προόδων για την πορεία της διπλωματικής εργασίας E.1.2.10 Επικοινωνία του ακαδημαϊκού συμβούλου με τον φοιτητή/ια E.1.2.11 Διασφάλιση προδιαγραφών σύγχρονης πανεπιστημιακής εκπαίδευσης η οποία, εκτός των άλλων, θα βασίζεται και στο δείκτη «αριθμός φοιτητών ανά διδάσκοντα». E.1.2.12 Αξιοποίηση των νεοπροσληφθέντων μελών ΔΕΠ και μελών ΕΔΙΠ ώστε να καλύπτονται οι διδακτικές ανάγκες των φοιτητών του ΠΜΣ E.1.2.13 Εντοπισμός και ανάλυση των αιτιών καθυστέρησης ή εγκατάλειψης σπουδών και λήψη διορθωτικών μέτρων.		
	Σ.1.3 Αναβάθμιση και έγκαιρη ανάρτηση του εκπαιδευτικού υλικού	Δ.3 Παρεχόμενο εκπαιδευτικό υλικό σε ψηφιακή μορφή	60%	80%	E.1.3.1 Επικαιροποίηση σημειώσεων και βιβλιογραφίας ανά εξάμηνο με βάση σύγχρονες εξελίξεις στην ψυχοθεραπεία. E.1.3.2 Ενσωμάτωση πρόσφατων ερευνητικών	Διευθυντής ΠΜΣ Συντονιστική Επιτροπή ΠΜΣ Διδάσκοντες ΠΜΣ Γραμματεία ΠΜΣ	31/12/2025

					άρθρων και evidence-based πρακτικών. E.1.3.3 Βελτίωση προσβασιμότητας υλικού (αποκλειστική χρήση της υπηρεσίας e-class) E.1.3.4 Καθορισμός ελάχιστου χρόνου ανάρτησης (μέχρι 1 εβδομάδα μετά το μάθημα). E.1.3.5 Αποστολή υπενθυμίσεων στους διδάσκοντες μέσω της γραμματείας. E.1.3.6 Μηνιαία παρακολούθηση ποσοστού έγκαιρων αναρτήσεων		
	Σ.1.4 Ενεργοποίηση Συμβουλευτικής Σπουδών	Δ.4.Ποσοστό Εγγεγραμμένων Φοιτητών του ΠΜΣ που απευθύνθηκαν στον Ακαδημαϊκό Σύμβουλο/Διδάσκοντες /Επιστημονικοί συνεργάτες του ΠΜΣ	20%	40%	E.1.4.1 Αξιοποίηση του Θεσμού του Ακαδ. Συμβούλου Καθηγητή για εκπαιδευτικά θέματα E.1.4.2 Συστηματική ενημέρωση των φοιτητών, από την έναρξη των σπουδών και καθ' όλη τη διάρκειά τους, σχετικά με τον ρόλο, τις δυνατότητες και τα οφέλη της συμβουλευτικής σπουδών	Διευθυντής ΠΜΣ Συντονιστική Επιτροπή ΠΜΣ Επιστημονική Επιτροπή ΠΜΣ Γραμματεία ΠΜΣ	31/12/2025
	Σ.1.5 Ενίσχυση της Κουλτούρας Ποιότητας στο ΠΜΣ	Δ.5 Πιστοποιημένο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών από την ΕΘΑΑΕ	-	1	E.1.5.1 Συνεργασία με την ΜΟ.ΔΙ.Π 1.5.2 Πραγματοποίηση Εσωτερικής Αξιολόγησης 1.5.3 Συμμετοχή στη Διαδικασία Εξωτερικής Αξιολόγησης	Διευθυντής ΠΜΣ Διδάσκοντες Γραμματεία ΠΜΣ ΟΜΕΑ τμήματος ΟΕΠΙ ΠΜΣ ΜΟΔΙΠ	31/12/2025

	Σ.1.6 Ενεργή Συμμετοχή Φοιτητών και Αποφοίτων στις διαδικασίες Εσωτερικής Αξιολόγησης	Δ.6 Ποσοστό Εγγεγραμμένων Φοιτητών του ΠΜΣ (2024-2025) που συμμετείχαν στις διαδικασίες εσωτερικής αξιολόγησης του ΠΜΣ	50%	80%	Ε.1.7.1 Ενημέρωση των Φοιτητών και Αποφοίτων για τις διαδικασίες εσωτερικής αξιολόγησης του ΠΜΣ Ε.1.7.2 Προώθηση των Ηλεκτρονικών Ερωτηματολογίων μέσω google forms και ενεργοποίηση του e- survey.	Διευθυντής ΠΜΣ Συντονιστική Επιτροπή ΠΜΣ Διδάσκοντες ΠΜΣ Γραμματεία ΠΜΣ ΟΜΕΑ ΠΜΣ	31/12/2025
		Δ.7 Ποσοστό Αποφοίτων του ακαδημαϊκού έτους 2021-2022 του ΠΜΣ που συμμετείχαν στις διαδικασίες εσωτερικής αξιολόγησης του ΠΜΣ	5	10%	Ε.1.7.3 Ανάδειξη των διορθωτικών αλλαγών με βάση τις αξιολογήσεις των φοιτητών ώστε να λαμβάνεται εμπράκτως η συμβολή της συμμετοχής τους στην αξιολόγηση Ε.1.7.4 Πρόσκληση αποφοίτων να παρέχουν ανατροφοδότηση σε κάθε ακαδημαϊκό κύκλο.		
Στρατηγικός Στόχος Β: Ενίσχυση και Προαγωγή της ερευνητικής δραστηριότητας της Καινοτομίας και της Αριστείας στην έρευνα	Σ.2.1 Ποιότητα του παραγόμενου ερευνητικού έργου των Διδασκόντων του ΠΜΣ με βάση τις δημοσιεύσεις και την επιστημονική απήχηση	Δ.8 Μέσος όρος αναφορών βάσει Scopus ή Google Scholar ανά μέλος του Διδακτικού Προσωπικού του ΠΜΣ (5 έτη)	3500	3550	Ε.2.1.1 Χρηματοδότηση ανακοινώσεων σε διεθνή επιστημονικά συνέδρια και δημοσιεύσεων σε διεθνή περιοδικά ανοιχτής πρόσβασης των διδασκόντων του ΠΜΣ Ε.2.1.2 Ανάπτυξη μηχανισμών καταγραφής και παρακολούθησης του ερευνητικού έργου των διδασκόντων του ΠΜΣ	Διευθυντής ΠΜΣ Συντονιστική Επιτροπή ΠΜΣ Διδάσκοντες ΠΜΣ Γραμματεία ΠΜΣ	31/12/2025
		Δ.9 Διδάσκοντες Μέλη Δ.Ε.Π. με σημαντική αναγνώριση	15	17	Ε.2.1.3 Αξιοποίηση δομών και κανονιστικού πλαισίου για τη διευκόλυνση στην		

					πρόσβαση επιστημονικού εξοπλισμού. Ε.2.1.4 Παροχή συμβουλευτικής υποστήριξης στα μέλη ΔΕΠ και τους διδάσκοντες του ΠΜΣ για την δημιουργία προφίλ στο Google Scholar και σε άλλες δημοφιλείς βάσεις δεδομένων		
	Σ.2.2 Συμμετοχή Φοιτητών του ΠΜΣ σε ερευνητικές διεργασίες	Δ.10 Αριθμός Σεμιναρίων με αντικείμενο τη συγγραφή ερευνητικών άρθρων και διπλωματικών εργασιών	1	2	Ε.2.2.1 Συνεχής ενημέρωση της ηλεκτρονικής ιστοσελίδας του ΠΜΣ για επιστημονικά συνέδρια Ε.2.2.2 Συμμετοχή φοιτητών σε ερευνητικά πρωτόκολλα του ΠΜΣ. Ένταξη φοιτητών σε ενεργές ερευνητικές ομάδες με εποπτεία μελών ΔΕΠ. Ε.2.2.3 Διοργάνωση σεμιναρίων ερευνητικής μεθοδολογίας και συγγραφής επιστημονικών εργασιών. Ε.2.2.4 Συμμετοχή φοιτητών σε επιστημονικά συνέδρια. Υποστήριξη για παρουσίαση ανακοινώσεων ή posters σε συνέδρια ψυχοθεραπείας και ψυχικής υγείας. Ε.2.2.5 Ενίσχυση δημοσιεύσεων με συμμετοχή φοιτητών. Συνεργασία φοιτητών και διδασκόντων	Διευθυντής ΠΜΣ Συντονιστική Επιτροπή ΠΜΣ Διδάσκοντες ΠΜΣ Γραμματεία ΠΜΣ	31/12/2025
		Δ.11 Ποσοστό Αποφοίτων του ΠΜΣ (2024-2025), που δημοσίευσε ερευνητικό άρθρο ή συμμετείχε σε συγγραφική ομάδα με μέλος ΔΕΠ – Διδάσκοντα του ΠΜΣ ή συμμετείχε στην ανακοίνωση επιστημονικής εργασίας σε συνέδριο	5%	10%			
		ΕΔ.12 Αριθμός	1	2			

		Σεμιναρίων με αντικείμενο τη συγγραφή ερευνητικών άρθρων και διπλωματικών εργασιών			για συγγραφή άρθρων σε επιστημονικά περιοδικά ή συλλογικούς τόμους. Ε.2.2.6 Δημιουργία ψηφιακής βάσης ερευνητικών δραστηριοτήτων φοιτητών. Καταγραφή συμμετοχών, εργασιών, δημοσιεύσεων και παρουσιάσεων. Ε.2.2.7 Θεσμοθέτηση ημερίδας ερευνητικών εργασιών φοιτητών κάθε δύο έτη (ολοκλήρωση κύκλου σπουδών)		
		ΕΔ.13 Αριθμός Συνεδρίων συναφούς γνωστικού αντικειμένου που συμμετείχαν φοιτητές του ΠΜΣ	1	2			
		Δ. 14 Αριθμός ημερίδων ερευνητικών εργασιών φοιτητών	-	1			
	Σ.2.3 Σύνδεση ΠΜΣ με Σπουδές σε Διδακτορικό Επίπεδο	Δ.15 Ποσοστό Αποφοίτων του ΠΜΣ για το έτος 2024-2025 που συνέχισε τις σπουδές του σε Διδακτορικό Επίπεδο	1%	2%	Ε.2.3.1 Ενημέρωση των Φοιτητών του ΠΜΣ για τις δυνατότητες συνέχισης σπουδών σε διδακτορικό επίπεδο	Διευθυντής ΠΜΣ Συντονιστική Επιτροπή ΠΜΣ Διδάσκοντες ΠΜΣ Ακαδημαϊκός Σύμβουλος Γραμματεία ΠΜΣ	31/12/2025
Στρατηγικός Στόχος Γ: Βελτίωση της Διασύνδεσης με την Κοινωνία και την Αγορά Εργασίας	Σ.3.1 Εφαρμογή δράσεων διασύνδεσης του ΠΜΣ με την αγορά εργασίας και την Τοπική Κοινωνία	Δ.16 Δράσεις διασύνδεσης για τους αποφοίτους του ΠΜΣ με την Αγορά Εργασίας. Ενημέρωση αποφοίτων για θέσεις εργασίας	7	9	Ε.3.1.1 Ατομική και Ομαδική Συμβουλευτική Υποστήριξη Σταδιοδρομίας Φοιτητών και Αποφοίτων για την ένταξη τους στην αγορά εργασίας Ε.3.1.2 Συστηματική ενημέρωση των αποφοίτων	Διευθυντής ΠΜΣ Συντονιστική Επιτροπή ΠΜΣ Επιστημονική Επιτροπή ΠΜΣ Διδάσκοντες ΠΜΣ ΟΜΕΑ Τμήματος Στελέχη Γραφείου Διασύνδεσης ΕΚΠΑ	31/12/2025

		Δ.17 Εκδηλώσεις Παρουσίασης και Προβολής του ΠΜΣ σε συνεργασία με υπηρεσίες και δομές ψυχοθεραπείας	1	3	του ΠΜΣ για διαθέσιμες θέσεις εργασίας, επαγγελματικές ευκαιρίες και προκηρύξεις συναφείς με το αντικείμενο σπουδών Ε.3.1.3 Ενημέρωση και συμμετοχή σε δράσεις του Γραφείου Διασύνδεσης με την οικονομία και την αγορά εργασίας (ημέρες καριέρας, δράσεις ενημέρωσης κ.α.) Ε.3.1.4 Εφαρμογή διαδικασιών ιχνηλάτησης αποφοίτων Ε.3.1.5 Πραγματοποίηση Ετήσιας Εναρκτήριας Εκδήλωσης νεοεισερχομένων φοιτητών του ΠΜΣ. Ε.3.1.6 Προβολή του ΠΜΣ και διασύνδεση με αντίστοιχα τμήματα προπτυχιακών σπουδών, για την προσέλκυση μεταπτυχιακών φοιτητών Ε3.1.7 Προβολή του ΠΜΣ στο συνέδριο Ψυχοθεραπείας και σε συνέδρια συναφών γνωστικών αντικειμένων		
		Δ.18 Υποδοχή νεοεισερχομένων φοιτητών του ΠΜΣ. (welcome day)	-	1			

	Σ.3.2 Αξιοποίηση, Συνεργασία και Δικτύωση με τους Αποφοίτους του Τμήματος και του ΠΜΣ	Δ.19 Reunion Αποφοίτων του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών	-	1	E.3.2.1 Πραγματοποίηση Ετήσιας Εκδήλωσης για τους Αποφοίτους του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών	Διευθυντής ΠΜΣ Συντονιστική Επιτροπή ΠΜΣ Διδάσκοντες ΠΜΣ Γραμματεία ΠΜΣ Απόφοιτοι ΠΜΣ Στελέχη Γραφείου Διασύνδεσης	31/12/2025
		Δ.20 Ποσοστό των Αποφοίτων του ΠΜΣ που ενεγράφησαν στο Πληροφοριακό Σύστημα του Γραφείου Διασύνδεσης	0%	5%	E.3.2.2 Συνεργασία με το Τμήμα /Ακαδημαϊκή Μονάδα για την Δημιουργία του Γραφείου Αποφοίτων E.3.2.3 Οργάνωση Διαλέξεων στο πλαίσιο του ΠΜΣ από αποφοίτους του Προγράμματος		
		Δ.21 Αριθμός Αποφοίτων στις ακαδημαϊκές δραστηριότητες του ΠΜΣ	16	20	E.3.2.4 Εγγραφή των αποφοίτων του ΠΜΣ στο Πληροφοριακό Σύστημα του Γραφείου Διασύνδεσης		
	Σ.3.3 Προσέλκυση Διδασκόντων στο ΠΜΣ από Ιδρύματα της Αλλοδαπής	Δ.22 Πλήθος επισκεπτών καθηγητών στο ΠΜΣ από Ιδρύματα της Αλλοδαπής	3	4	E.3.3.1 Πρόσκληση αλλοδαπών καθηγητών Ιδρυμάτων της αλλοδαπής και διακεκριμένων επιστημόνων για συμμετοχή στη διδασκαλία ή έρευνα στο ΠΜΣ E.3.3.2 Ανάπτυξη ερευνητικών ή διδακτικών συνεργασιών με πανεπιστήμια του εξωτερικού. E.3.3.3 Αύξηση και διασφάλιση κονδυλίων που θα ενθαρρύνουν την	Διευθυντής ΠΜΣ Συντονιστική Επιτροπή ΠΜΣ Επιστημονική Επιτροπή ΠΜΣ Διδάσκοντες ΠΜΣ	31/12/2025

					κινητικότητα και την εξωστρέφεια		
Στρατηγικός Στόχος Ε: Αναβάθμιση Πανεπιστημιακού Περιβάλλοντος - Βελτίωση Υποδομών και Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού	Σ.5.1 Ανάπτυξη Πληροφοριακών Συστημάτων Διοίκησης και Υπηρεσιών Ψηφιακής Διακυβέρνησης	Δ.23 Βελτιστοποίηση του Πληροφοριακού Συστήματος για το ΠΜΣ	1	1	E.5.1.1 Διασφάλιση ύπαρξης ασύρματης σύνδεσης δικτύου σε όλους τους χώρους που υλοποιείται το ΠΜΣ	Σύγκλητος Πρυτανικές Αρχές ΕΛΚΕ Κέντρο Λειτουργίας Δικτύου Διευθυντής ΠΜΣ	31/12/2025
		ΕΔ.24 Συνεχής βελτίωση της ασύρματης σύνδεσης δικτύου σε όλους τους χώρους που υλοποιείται το ΠΜΣ	90%	95%	E.5.1.2 Αναβάθμιση τεχνολογικού εξοπλισμού αιθουσών. Εκσυγχρονισμός οπτικοακουστικών μέσων, συστημάτων προβολής και διαδικτυακής υποστήριξης διδασκαλίας.		
	Σ.5.2 Βελτίωση των υποδομών και των υπηρεσιών υποστήριξης της φοιτητικής κοινότητας του ΠΜΣ	ΕΔ.25 Συνεχής βελτίωση των χώρων στους οποίους πραγματοποιείται το ΠΜΣ και των αιθουσών διδασκαλίας.	92%	95%	E.5.2.1 Βελτίωση της λειτουργικότητας και εργονομίας των χώρων. Αναβάθμιση επίπλωσης, φωτισμού, εξαερισμού και ακουστικής των αιθουσών διδασκαλίας.		

	Σ.5.3 Βελτίωση Προσβασιμότητας των ΑΜΕΑ	Δ.26 Δαπάνες για δράσεις στήριξης/έργα προσβασιμότητας των ΑΜΕΑ ως προς τον ετήσιο Προϋπολογισμό του ΠΜΣ	5%	10%	Ε.5.3.1 Συμμετοχή στην υλοποίηση έργων για την βελτίωση της προσβασιμότητας των κτηριακών υποδομών του Ιδρύματος για τα ΑΜΕΑ (Αίθουσες , εξωτερικοί χώροι κ.α) Ε.5.3.2 Ανάπτυξη εκπαιδευτικού υλικού και ενίσχυση της εκπαιδευτικής διαδικασίας για άτομα με μειωμένη όραση και ακοή Ε.5.3.3Αναβάθμιση του ιστότοπου του ΠΜΣ ώστε να υπάρχει πρόσβαση σε άτομα με μειωμένη όραση	Σύγκλητος Πρυτανικές Αρχές Διεύθυνση Τεχνικών Υπηρεσιών Διεύθυνση Οικονομικών Υπηρεσιών Διευθυντής ΠΜΣ Συντονιστική Επιτροπή ΠΜΣ Διδάσκοντες ΠΜΣ Μονάδα Προσβασιμότητας	31/12/2025
	Σ.5.4. Προώθηση της ισότιμης εκπροσώπησης των φύλων	ΕΔ.27 Αναλογία γυναικών/ανδρών στα μέλη του Διδακτικού Προσωπικού του ΠΜΣ	1:1	1:1	5.4.1 Δημιουργία Επιτροπής στο ΠΜΣ για θέματα Ισότητας Φύλου και αποφυγής διακρίσεων 5.4.2 Συνεργασία με το Παρατηρητήριο για την Έμφυλη Ισότητα (ΠΑΡ.Ε.Ι) του ΕΚΠΑ για την υιοθέτηση ορθών πρακτικών.	Διευθυντής ΠΜΣ Συντονιστική Επιτροπή ΠΜΣ Γραμματεία Τμήματος ΟΜΕΑ Τμήματος ΟΕΠΙ ΠΜΣ Παρατηρητήριο για την Έμφυλη Ισότητα (ΠΑΡ.Ε.Ι)	31/12/2025