



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

Εθνικόν και Καποδιστριακόν
Πανεπιστήμιον Αθηνών

— ΙΔΡΥΘΕΝ ΤΟ 1837 —

Ημερίδα για το Επιστημονικό και Ερευνητικό έργο

του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών «Ψυχοθεραπεία:

Θεωρητικά Πλαίσια και Κλινικές Εφαρμογές»

Σάββατο, 25 Απριλίου 2026

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

09:30 – 10:00

ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ -ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

Προεδρείο: Ρωσσέτος Γουρνέλλης, Ιωάννης Μιχόπουλος

- **Νίκος Στεφανής**, Καθηγητής Ψυχιατρικής, Διευθυντής Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής ΕΚΠΑ, Αιγινήτειο Νοσοκομείο
- **Νίκος Σμυρνής**, Καθηγητής Ψυχιατρικής, Διευθυντής Β΄ Ψυχιατρικής Κλινικής ΕΚΠΑ, ΠΓΝ «Αττικών»

10:00 – 11:30

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 1

Προεδρείο: Ιωάννης Μαλογιάννης, Αρετή Σπυροπούλου

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΠΟΥ ΑΦΟΡΟΥΝ ΤΗΝ ΨΥΧΟΔΥΝΑΜΙΚΗ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

- **Αναστασία Σταυρινού**: «Χρόνος και Οριακή Παθολογία: Μια Ψυχαναλυτική Προσέγγιση»
 - **Αλεξάνδρα Τριανταφύλλου**: «Ψυχοδυναμικά και Ψυχοπαθολογικά Χαρακτηριστικά Υποτύπων της Οριακής Διαταραχής Προσωπικότητας: Συστηματική Ανασκόπηση Ερευνών και Ανάλυση Λανθάνοντος Προφίλ»
 - **Άννα-Θεοδώρα Δημακοπούλου**: «Πένθος και Τεχνητή Νοημοσύνη: Η Περίπτωση των Griefbots»
 - **Κατερίνα Σκάλτσα**: «Η Χρήση του Τατουάζ Μνήμης (Memorial Tattoo) στη Διεργασία του Πένθους»
-

11:30 – 13:00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 2

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΠΟΥ ΑΦΟΡΟΥΝ ΤΗΝ ΣΥΣΤΗΜΙΚΗ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Προεδρείο: Βαλέρια Πομίνι, Βασιλική Γιωτσίδα

- **Μαρίνα Σοροκίνα** : «Η Εμπειρία των Ατόμων με Αυτοκτονικό Ιδεασμό κατά τη Διάρκεια της Πανδημίας COVID-19 στην Ελλάδα: Προτάσεις για την Ψυχοθεραπεία σε Περιόδους Κρίσης»
 - **Κατερίνα Αγαθού** : «Σύγκριση των Ψυχομετρικών Εργαλείων FAD και SCORE-15 στην Αξιολόγηση της Οικογενειακής Λειτουργικότητας»
 - **Γεωργία Γούλα**: «Θεραπεία Μονής Συνεδρίας στη Συστημική Ψυχοθεραπεία: Συστηματική Ανασκόπηση ως προς την Αποτελεσματικότητα»
 - **Αγάπη Ψαθά** : «Ψυχομετρικές Ιδιότητες και Παραγοντική Δομή της Ελληνικής Έκδοσης του Ερωτηματολογίου Αναστοχαστικής Λειτουργίας σε Κλινικό Πληθυσμό»
-

13:00 – 13:30

Διάλειμμα

13:30 – 15:00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 3

Προεδρείο: Ιωάννης Μιχόπουλος, Νάντια Μαγκλάρα

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΠΟΥ ΑΦΟΡΟΥΝ ΤΗΝ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΚΗ-ΓΝΩΣΙΑΚΗ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

- **Γεωργία Βασιλού**, «Ο Ρόλος της Εικόνας Σώματος στην Ψυχοθεραπευτική Παρέμβαση των Διατροφικών Διαταραχών: Μια Συστηματική Ανασκόπηση»
 - **Ισμήνη Κατσαρού**, «Η Εμπειρία των Ατόμων με Ιδεοψυχαναγκαστική Διαταραχή: Μετασύνθεση Ποιοτικών Ερευνών»
 - **Ευαγγελία Άννα Μαραγκού**, «Ανασκόπηση της Σύγχρονης Βιβλιογραφίας για την Αποτελεσματικότητα της Γνωσιακής-Συμπεριφοριστικής Θεραπείας (ΓΣΘ) και των Θεραπειών Τρίτου Κύματος στη Θεραπεία Ζεύγους»
 - **Φρειδερίκη Παναγιωτοπούλου**, «Διερεύνηση των Στάσεων των Ειδικών Ψυχικής Υγείας σχετικά με τις Εφαρμογές της Τεχνητής Νοημοσύνης στην Κλινική Πρακτική»
-

15:00 – 16:30

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 4

Προεδρείο: Ιωάννης Ζέρβας, Ελένη Βούσουρα

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΠΟΥ ΑΦΟΡΟΥΝ ΤΗΝ ΥΠΑΡΞΙΑΚΗ ΚΑΙ ΑΛΛΕΣ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΕΣ

- **Θεοδώρα Ανυφαντάκη:** «Υπαρξιακές Διαστάσεις στην Ψυχοθεραπεία»
 - **Ασημίνα Κοροδήμα:** «Η Έννοια του Σχήματος ως Σημείο Σύγκλισης μεταξύ Γνωσιακής και Ψυχαναλυτικής Ψυχοθεραπείας»
 - **Όλγα Τρομπούκη:** «Το Ψυχικό Σύμπτωμα: Θεωρητικές και Κλινικές Προσεγγίσεις από την Ψυχανάλυση, τη Γνωσιακή-Συμπεριφορική και τη Συστημική Θεραπεία»
 - **Παπατρέχας Αλέξανδρος:** «Μετάβαση στην Πατρότητα: Από τον Ρόλο του Παιδιού στον Ρόλο του Πατέρα»
-

16.30-17:00

Συζήτηση – Συμπεράσματα – Λήξη Εργασιών Ημερίδας

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ- ΟΜΙΛΗΤΕΣ (ΑΛΦΑΒΗΤΙΚΑ)

Αγάθου Αικατερίνη, Ψυχολόγος, MSc

Ανυφαντάκη Θεοδώρα, Ψυχολόγος MSc

Βασιλού Γεωργία, Ψυχολόγος MSc

Βούσουρα Ελένη, Επικ. Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας, ΕΚΠΑ, Τμήμα Ψυχολογίας

Γεωργία Γούλα, Κοινωνική Λειτουργός, MSc, Ψυχιατρική Κλινική Παιδιών και Εφήβων Αθηνών ΕΚΠΑ

Γιωτσίδη Βασιλική, Επικ. Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας, Τμήμα Ψυχολογίας, Πάντειο Πανεπιστήμιο, Συν-Συντονίστρια Κλάδου Κλινικής Ψυχολογίας και Ψυχολογίας της Υγείας, Ελληνική Ψυχολογική Εταιρεία (ΕΛΨΕ)

Γουρνέλλης Ρωσσέτος, Καθηγητής Ψυχιατρικής, Β Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, ΠΓΝ Αττικών

Δημακοπούλου Λίλυ, Ψυχολόγος, MSc

Ζέρβας Ιωάννης, Καθηγητής Ψυχιατρικής, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, Αιγινήτειο Νοσοκομείο

Κατσαρού Ισμήνη, Ψυχολόγος, MSc

Κοροδήμα Ασημίνα, Ψυχολόγος MSc

Μαγκλάρα Κωνσταντίνα (Ναντία), Επικ. Καθηγήτρια Παιδοψυχιατρικής, Β Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, ΠΓΝ Αττικών

Μαλογιάννης Ιωάννης, Εκλεγμένος Επικ. Καθηγητής Ψυχιατρικής, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, Αιγινήτειο Νοσοκομείο

Μαραγκού Λιλιάννα, Ψυχολόγος, MSc

Μιχόπουλος Ιωάννης, Καθηγητής Ψυχιατρικής, Β Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, ΠΓΝ Αττικών

Παναγιωτοπούλου Φρειδερίκη, Ψυχολόγος, MSc, Παιδικά Χωριά SOS

Παπατρέχας Αλέξανδρος, Ψυχολόγος, MSc, Α.Μ.Κ.Ε Φαιναρέτη.

Πομίни Βαλέρια, αφ. ΕΔΙΠ, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, Αιγινήτειο Νοσοκομείο

Σκαλτσά Κατερίνα, Ψυχολόγος MSc

Σορόκινα Μαρίνα, Ψυχολόγος MSc, Αιγινήτειο Νοσοκομείο

Σμυρνής Νίκος, Καθηγητής Ψυχιατρικής, Διευθυντής Β΄ Ψυχιατρικής Κλινικής ΕΚΠΑ, ΠΓΝ Αττικών

Σπυροπούλου Αρετή, ΕΔΙΠ, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, Αιγινήτειο Νοσοκομείο

Σταυρινού Αναστασία, Ψυχίατρος, Ειδικός τομέας Διαταραχών Προσωπικότητας, Α' Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική, Αιγινήτειο Νοσοκομείο

Στεφανής Νίκος, Καθηγητής Ψυχιατρικής, Διευθυντής Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής ΕΚΠΑ, Αιγινήτειο Νοσοκομείο

Τριανταφύλλου Αλεξάνδρα, Ψυχολόγος, MSc, Αιγινήτειο Νοσοκομείο

Τρομπούκη Όλγα, Ψυχολόγος MSc

Ψαθά Αγάπη, Ψυχολόγος MSc