

Μέλλος Ελευθέριος

Βιογραφικό

Γεννήθηκε στον Πόρο Τροιζηνίας και μεγάλωσε στην Αθήνα.

Αποφοίτησε από την Ιατρική Σχολή Θεσσαλονίκης το 1988. Πήρε την ειδικότητα της Ψυχιατρικής στην Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική του Αιγινήτειου Νοσοκομείου.

Από το 1998 μέχρι σήμερα εργάζεται στο Θεραπευτικό Πρόγραμμα Απεξάρτησης ΑΘΗΝΑ της Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής του Αιγινήτειου Νοσοκομείου και του ΟΚΑΝΑ.

Από το Νοέμβριο του 2024 είναι υπεύθυνος της Μονάδας για το Αλκοόλ και τις Νόμιμες εξαρτήσεις του ΕΟΠΑΕ στον Άλιμο.

Έχει 4ετη εκπαίδευση στη συστημική οικογενειακή θεραπεία και συμμετέχει ως οικογενειακός θεραπευτής στο ιατρείο θεραπείας οικογένειας και ζεύγους της Α΄ Ψυχιατρικής Πανεπιστημιακής Κλινικής.

Διδάσκει σε εκπαιδευτικά προγράμματα σε προπτυχιακό και μεταπτυχιακό επίπεδο, κυρίως γύρω από θέματα των εξαρτήσεων (αλκοολισμός), της ψυχιατρικής συννοσηρότητας και της ψυχοθεραπείας.

Έχει πλήθος ανακοινώσεων σε Ελληνικά και διεθνή ψυχιατρικά συνέδρια, δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά (6) καθώς και συγγραφή κεφαλαίων σε 8 Ελληνικά και 3 ξενόγλωσσα Ψυχιατρικά επιστημονικά βιβλία.

Ασχολείται διαγνωστικά και θεραπευτικά με τη ΔΕΠΥ ενηλίκων από 15ετίας περίπου, μέσα από το πρόγραμμα απεξάρτησης ΑΘΗΝΑ και την επαφή με τα εξαρτημένα άτομα.

Είναι μέλος της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας (ΕΨΕ) και πρόεδρος του Κλάδου Ουσιοεξαρτήσεων. Επίσης μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Συστημικής Σκέψης και Ψυχοθεραπείας (ΕΕΣΣΚΕΨΟ), του σωματείου ΙΤΑΚΑ (Ευρωπαϊκό Σωματείο εργαζομένων στο χώρο της απεξάρτησης) καθώς και της Ελληνικής Ψυχιατροδικαστικής Εταιρείας (ΕΨΔΕ).

Είναι έγγαμος με δύο παιδιά.