



Η Χριστίνα Γολεμάτη εργάζεται ως ψυχολόγος και ψυχοθεραπεύτρια από το 2004. Έχει διδακτορικό από την Ιατρική Σχολή Αθηνών στο πεδίο των αυτοάνοσων νοσημάτων και της ψυχικής υγείας. Το πτυχίο Ψυχολογίας της το έλαβε από το ΕΚΠΑ, ενώ έχει μεταπτυχιακό στην Ψυχολογία της Υγείας από το City University of London. Έχει ολοκληρώσει το 4 ετές πρόγραμμα Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών στο ΕΠΙΨΥ, Α΄ και Β΄ Ψυχιατρική κλινική ΕΚΠΑ και το διετές σεμινάριο Γνωσιακής Συμπεριφορικής Θεραπείας πασχόντων από διαταραχές πρόσληψης τροφής της Ελληνικής Εταιρείας Έρευνας της Συμπεριφοράς, Α΄ Ψυχιατρική κλινική ΕΚΠΑ.

Είναι ψυχολόγος στο Λαϊκό Νοσοκομείο Αθηνών και επιστημονική συνεργάτιδα στο Αιγινήτειο Νοσοκομείο στο τμήμα Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών. Το βασικό της θεραπευτικό ενδιαφέρον, χωρίς να εξαντλείται εκεί, αφορά σε ανθρώπους με χρόνια νοσήματα. Διδάσκει σε ελληνικά και ευρωπαϊκά εκπαιδευτικά προγράμματα και είναι επόπτρια στο πρόγραμμα Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών στην Αθήνα και στην Κρήτη, με κύριο στόχο τη μετάδοση της εμπειρίας σε νέους θεραπευτές.

Έχει κάνει εισηγήσεις και έχει προσκληθεί ως ομιλήτρια σε επιστημονικά συνέδρια και ημερίδες και έχει δημοσιεύσει επιστημονικές εργασίες.

Είναι ταμίας του Διοικητικού Συμβουλίου της Ελληνικής Εταιρείας Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών.

Εκτός από Ελληνικά μιλάει Αγγλικά και Γαλλικά.