

Βιογραφικό Σημείωμα

Προσωπικά Στοιχεία

Όνομα: Μπούμη Ουρανία (Ράνια)

Ημερομηνία Γέννησης: 28 Μαΐου 1981

Διεύθυνση: Αράτου 43 Κόρινθος

Τηλέφωνο: 2741083580

Κινητό: 6973517166

Ηλεκτρονική Διεύθυνση: boumirania@yahoo.gr

Εκπαίδευση

- Ιούλιος 2003: Πτυχίο Ψυχολογίας από το Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών με βαθμό "Άριστα: 8,64"
Άδεια Άσκησης Επαγγέλματος Ψυχολόγου Αρ. Πρωτ. 2967/ 13-3-2006
- Ιούνιος 1999: Αποφοίτηση από τα Εκπαιδευτήρια Ζηρίδη «Λύκειον η Αθηνά», με βαθμό απολυτηρίου "Άριστα: 19 και 4/11"

Μετεκπαίδευση

- Νοέμβριος 2018 - Μάιος 2021 : εκπαίδευση στη Θεραπεία Σχημάτων της Ελληνικής Εταιρείας Θεραπείας Σχημάτων, αναγνωρισμένο από την International Society of Schema Therapy. (Certificate #: IND-2887, ISST Membership no: GR67411264)
- Νοέμβριος 2009 – Σεπτέμβριος 2011: Δεύτερος κύκλος σπουδών "Κλινική Εκπαίδευση στις Γνωσιακές Ψυχοθεραπείες" του Εκπαιδευτικού Προγράμματος στις Γνωσιακές Ψυχοθεραπείες, του ΕΠΙΨΥ και του Αιγινήτειου Νοσοκομείου (υπεύθυνος προγράμματος: Αν. Καθ. Ψυχιατρικής Γ. Παπακώστας)
- Οκτώβριος 2006 – Ιούνιος 2007: Πρώτος κύκλος σπουδών "Ευαισθητοποίηση στις Γνωσιακές Ψυχοθεραπείες" του Εκπαιδευτικού Προγράμματος στις Γνωσιακές Ψυχοθεραπείες, του ΕΠΙΨΥ και του Αιγινήτειου Νοσοκομείου (υπεύθυνος προγράμματος: Αν. Καθ. Ψυχιατρικής Γ. Παπακώστας)

Τρέχουσα απασχόληση

- 2009 - σήμερα: λειτουργία ιδιωτικού γραφείου στην Κόρινθο. Το 2018 ίδρυσα το Πλαίσιο Ψυχικής Υγείας και Ειδικής Αγωγής "ΠΡΟΣΩΠΑ" με την ειδική παιδαγωγό Μαριάννα Καπίρη. Έκτοτε διευθύνω τον τομέα Ψυχικής Υγείας του Πλαισίου στον οποίο συνεργάζονται 12 ψυχολόγοι.
- 2011 - σήμερα: Εκπαιδεύτρια και επόπτρια στο πρόγραμμα εκπαίδευσης στις Γνωσιακές Ψυχοθεραπείες του ΕΠΙΨΥ και της Α' Πανεπιστημιακής Κλινικής του Αιγινήτειου Νοσοκομείου (υπεύθυνος προγράμματος: Καθ. Ψυχιατρικής Ι. Μιχόπουλος)
- 2011 - σήμερα: Επιστημονική Συνεργάτις της HELLAS EAP: παροχή υπηρεσιών ψυχολόγου σε εργαζόμενους και διαχείριση κρίσεων.

Συμμετοχή σε Συνέδρια - Ημερίδες

- Μάιος 2022, Ηράκλειο: Συμμετοχή στην οργανωτική επιτροπή του 7ου Πανελλήνιου Συνεδρίου Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών. Διοργάνωση: Ελληνική Εταιρεία Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών
- Μάιος 2022, Ηράκλειο: Προεδρείο στη Στρογγυλή Τράπεζα με θέμα "Το βίωμα της πανδημίας", 7ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών. Διοργάνωση: Ελληνική Εταιρεία Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών
- Μάιος 2022, Ηράκλειο: Συμμετοχή σε Στρογγυλή Τράπεζα με θέμα "Ομαδικές θεραπείες και παχυσαρκία", 7ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών. Διοργάνωση: Ελληνική Εταιρεία Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών
- Οκτώβριος 2019, Θεσσαλονίκη: Συμμετοχή σε στρογγυλό τραπέζι με θέμα "Παρουσίαση προγράμματος ομαδικής Γνωσιακής και Διατροφικής Παρέμβασης για την τροποποίηση γνωσιών και συμπεριφορών σε παχύσαρκες γυναίκες ", στο 6ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών. Διοργάνωση: Ελληνική Εταιρεία Γνωστικής, Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπείας
- Ιούλιος 2019, Βερολίνο: Αναρτημένη ανακοίνωση με θέμα "Presentation of a Cognitive and Nutritional Group Intervention in Obese Women", στο 9th World Congress of Behavioural & Cognitive Therapies

- Φεβρουάριος 2018, Αθήνα: Αναρτημένη ανακοίνωση με θέμα "Παρουσίαση προγράμματος ομαδικής γνωσιακής και διατροφικής παρέμβασης για την αλλαγή γνωσιών και συμπεριφορών σε παχύσαρκες γυναίκες" στο 12ο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο Παχυσαρκίας
- Νοέμβριος 2017, Πάτρα: Προφορική Ανακοίνωση με θέμα "Παρουσίαση προγράμματος ομαδικής γνωσιακής και διατροφικής παρέμβασης για την αλλαγή γνωσιών και συμπεριφορών σε παχύσαρκες γυναίκες" στο 5ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών. Διοργάνωση: Ελληνική Εταιρεία Έρευνας της Συμπεριφοράς
- Νοέμβριος 2014, Αθήνα: Συμμετοχή σε στρογγυλό τραπέζι με θέμα "Κοινωνικές παράμετροι της Διαταραχής της Σωματικής Εικόνας" στο στρογγυλό τραπέζι "Διαταραχή της σωματικής εικόνας (BDD)", στο 4ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών που διοργάνωσε η Ελληνική Εταιρεία Έρευνας της Συμπεριφοράς
- Ιανουάριος 2013, Αθήνα: Συμμετοχή σε στρογγυλό τραπέζι με θέμα "Κοινωνικές Επιπτώσεις" στο τραπέζι "Επιπτώσεις και αντιμετώπιση της Διαταραχής Σωματικής Δυσμορφίας", στη διεπιστημονική ημερίδα "Η δυσφορία της κατά φαντασίαν ασχήμιας" που διοργάνωσε η Ελληνική Εταιρεία Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών

Προϋπηρεσία - Πρακτική Άσκηση

- 2016: μάθημα Γνωσιακής Ψυχοθεραπείας στο Ανώτερο Σεμινάριο στη Συμβουλευτική Ψυχολογία, που διευθύνει ο Γρηγόρης Ποταμιάνος, Καθηγητής Κλινικής Ψυχολογίας, Πάντειο Παν/μιο.
- 2022: Διδασκαλία στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών "Ψυχοθεραπεία: Θεωρητικά πλαίσια, Κλινικές εφαρμογές και Συγκριτικές προσεγγίσεις".
- 2007 - 2016: λειτουργία ιδιωτικού γραφείου στο Μαρούσι.
- Σεπτέμβριος 2002 – 2007: εθελοντική παρακολούθηση περιστατικών υπό εποπτεία στο Δημοτικό Πολυιατρείο Αμαρουσίου. Επόπτης: Γρηγόρης Ποταμιάνος, Καθηγητής Κλινικής Ψυχολογίας, Πάντειο Παν/μιο.
- Νοέμβριος 2006: Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα EQUAL, φάση δεύτερη «Εκπαίδευση Συμβούλων Απασχόλησης»

- Σεπτέμβριος 2004 – Σεπτέμβριος 2005: εθελοντική παρακολούθηση συνεδριών με τους παιδοψυχολόγους του Δημοτικού Πολυιατρείου Αμαρουσίου.
- Σεπτέμβριος 2003 - Σεπτέμβριος 2005: εθελοντική παρακολούθηση των εργασιών της Ψυχιατρικής Κλινικής του Σισμανόγλειου Νοσοκομείου.
- 15 Οκτωβρίου 2002 - 31 Ιανουαρίου 2003: Πρακτική Άσκηση στα πλαίσια του ομώνυμου μαθήματος του βασικού πτυχίου, στη Μονάδα Θεραπείας Συμπεριφοράς του Κέντρου Ψυχικής Υγιεινής Αθήνας. Επόπτες: Δρ. Γιάννης Κασβίκης, Ψυχίατρος & Σοφία Πορτινού, Κλινική Ψυχολόγος.

Επιμόρφωση

- Μάιος 2022: 7ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών. Διοργάνωση: Ελληνική Εταιρεία Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών
- Δεκέμβριος 2019: ημερίδα εκπαίδευσης για επαγγελματίες, Attachment Parenting Hellas.
- Οκτώβριος 2019: Pre Congress Workshop με θέμα " Schema Therapy for Borderline Personality Disorder" από τον Arnoud Arntz, Professor of Clinical Psychology, University of Amsterdam, στο 6ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών
- Οκτώβριος 2019: In Congress Mini Workshop με θέμα " Imagery Rescripting: A transdiagnostic technique to address traumatic memories from childhood", από τον Arnoud Arntz, Professor of Clinical Psychology, University of Amsterdam, στο 6ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών.
- Οκτώβριος 2019: 6ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών. Διοργάνωση: Ελληνική Εταιρεία Γνωστικής, Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπείας
- Ιούλιος 2019: 9th World Congress of Behavioural & Cognitive Therapies. Διοργάνωση: The World Confederation of Cognitive and Behavioral Therapies
- Νοέμβριος 2017: 5ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών. Διοργάνωση: Ελληνική Εταιρεία Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών

- Νοέμβριος 2014: 4ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών. Διοργάνωση: Ελληνική Εταιρεία Έρευνας της Συμπεριφοράς
- Ιανουάριος 2013: Διεπιστημονική ημερίδα "Η δυσφορία της κατά φαντασίαν ασχήμιας". Διοργάνωση: Ελληνική Εταιρεία Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών
- Ιούνιος 2009: Εκπαίδευση και πιστοποίηση στην παροχή πρώτων βοηθειών από τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό.
- Οκτώβριος 2008: Ημερίδα με θέμα «Η συμβουλευτική σήμερα: τάσεις και επαγγελματικές προοπτικές». Διοργάνωση: Κέντρο Εκπαίδευσης στην Προσωποκεντρική Προσέγγιση.
- Σεπτέμβριος 2003 – Σεπτέμβριος 2005: Κύκλος Μαθημάτων στην Ψυχιατρική Κλινική του Σισμανόγλειου Νοσοκομείου για την «Ψυχαναλυτική Θεωρία και Θεραπεία». Διδάσκων: κ. Βαρτζόπουλος, Ψυχίατρος
- Σεπτέμβριος 2004 – Σεπτέμβριος 2005: Κύκλος Μαθημάτων στην Ψυχιατρική Κλινική του Σισμανόγλειου Νοσοκομείου για τη «Συστημική Θεωρία και Θεραπεία». Διδάσκων: κ. Λόλης, Ψυχίατρος
- Σεπτέμβριος 2004 – Σεπτέμβριος 2005: Κύκλος Μαθημάτων στην Ψυχιατρική Κλινική του Σισμανόγλειου Νοσοκομείου για την αντιμετώπιση ψυχοσεξουαλικών διαταραχών σύμφωνα με τη θεωρία των Master και Johnson. Διδάσκων: κ. Παπασταμάτης, Ψυχίατρος
- Οκτώβριος 2004: 1ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογίας της Υγείας. Διοργάνωση: Ελληνική Ψυχολογική Εταιρεία, Πανελλήνια Ένωση Νοσοκομειακών Ψυχολόγων και Τμήμα Ψυχολογίας του Παντείου Πανεπιστημίου
- Μάιος 2003: 9ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας. Διοργάνωση: Ελληνική Ψυχολογική Εταιρεία και το Πανεπιστήμιο Αιγαίου.
- Μάρτιος 2003: Ημερίδα με θέμα «Η συμβουλευτική στο χώρο της Υγείας», Διοργάνωση: Ελληνική Εταιρεία Συμβουλευτικής.
- Ιανουάριος - Απρίλιος 2003: Σεμινάριο με θέμα «Εισαγωγή στη Συμπεριφεριολογική- Γνωσιακή Ψυχοθεραπεία». Διοργάνωση: Μονάδα Θεραπείας Συμπεριφοράς του Κέντρου Ψυχικής Υγιεινής.

- Συγγραφή του κεφαλαίου "Η Γνωσιακή Προσέγγιση", στο βιβλίο "Προσωπικότητα: Θεωρίες, Κλινική Πρακτική και Έρευνα" του καθηγητή κ. Γρηγόρη Ποταμιάνου (Εκδόσεις Παπαζήση, 2012)
- Επιστημονική συνεργασία στην αναθεωρημένη έκδοση του βιβλίου «Αλκοόλ: Επιστημονικά δεδομένα για τη χρήση και την κατάχρηση της αλκοόλης, το σύνδρομο εξάρτησης και τη θεραπεία» του καθηγητή κ. Γρηγόρη Ποταμιάνου (Εκδόσεις Λιβάνη, 2005).
- Επιστημονική συνεργασία στο βιβλίο «Κλινική Ψυχολογία και Πρωτοβάθμια Ιατρική Φροντίδα» του καθηγητή κ. Γρηγόρη Ποταμιάνου (Εκδόσεις Λιβάνη, 2005)
- Συνεργασία στη μετάφραση και απόδοση στα ελληνικά του βιβλίου «Κριτική Ψυχολογία» των Dennis Fox & Isaac Prilleltensky, την ελληνική έκδοση του οποίου επιμελήθηκε ο καθηγητής κ. Γρηγόρης Ποταμιάνος (Εκδόσεις Ελληνικά Γράμματα, 2003).
- Συνεργασία στη συλλογή του υλικού για την έκδοση του βιβλίου «Ερωτηματολόγια και ψυχομετρικές διαδικασίες για τον ελληνικό πληθυσμό» των Σοφίας Τριλίβα, Αναστάσιου Σταλικά και Πάτζιας Ρούσση (Εκδόσεις Ελληνικά Γράμματα, 2003).

Μέλος Επιστημονικών Εταιρειών

- 2011 - σήμερα: Μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών
- 2015 - σήμερα: Πάρεδρο μέλος της Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας
- 2023 – σήμερα: Μέλος της Εταιρείας Ψυχικής Υγείας της Γυναίκας

Ξένες γλώσσες

Αγγλικά (Άριστη γνώση προφορικά και γραπτά, Cambridge Certificate in Advanced English, Δεκέμβριος 1997)

Ισπανικά (Άριστη, διδακτική επάρκεια γλώσσας, Diploma Superior de Español, Ιούνιος 2006)

Γαλλικά (στοιχειώδης γνώση)

Ηλεκτρονικοί Υπολογιστές

Λειτουργικό Windows, Microsoft Office, Internet