

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Αρετή Σπυροπούλου

Η Αρετή Σπυροπούλου είναι ψυχίατρος και ψυχοθεραπεύτρια, MD, MPhil (University of Cambridge), PhD, Ε.ΔΙ.Π. της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, με γνωστικό αντικείμενο «Ψυχιατρική – Ψυχοσωματική Ιατρική». Έχει εκπαιδευτεί στην ψυχανάλυση στην Ελληνική Εταιρεία Ψυχανάλυσης και Ψυχαναλυτικής Ψυχοθεραπείας και το ενδιαφέρον της εστιάζει ιδιαίτερα στη σύγχρονη ψυχαναλυτική σκέψη.

Από το 2008 εργάζεται στην Α΄ Ψυχιατρική Κλινική του Πανεπιστημίου Αθηνών στο Αιγινήτειο Νοσοκομείο, όπου συμμετέχει στο κλινικό, ερευνητικό και διδακτικό έργο. Είναι αναπληρώτρια υπεύθυνη του Τμήματος Ψυχικής Υγείας Γυναικών και του Τμήματος Ενδονοσοκομειακής Θεραπείας «Σκαρπαλέζου Α΄».

Έχει διδάξει σε μεταπτυχιακά προγράμματα της Ιατρικής Σχολής και του Τμήματος Ψυχολογίας του ΕΚΠΑ, του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, καθώς και σε διεθνή προγράμματα σπουδών, με αντικείμενα την ψυχοπαθολογία, την ψυχοθεραπεία, την ψυχιατρική θεραπευτική και την ψυχική υγεία των γυναικών. Υπήρξε μέλος της πρώτης Επιτροπής Ισότητας των Φύλων του ΕΚΠΑ (2020–2023), στο πλαίσιο της οποίας εκπονήθηκε το Σχέδιο Δράσης για την Έμφυλη Ισότητα 2022–2026.

Τα ερευνητικά της ενδιαφέροντα εστιάζουν στην ψυχική υγεία της γυναίκας, την περιγεννητική ψυχιατρική, τις διαταραχές προσωπικότητας, τις ψυχοθεραπείες και τη σχέση συναισθηματικών διεργασιών με τη μνήμη και το σώμα. Το έργο της έχει δημοσιευθεί σε διεθνή και ελληνικά επιστημονικά περιοδικά και έχει παρουσιαστεί σε πολυάριθμα συνέδρια. Από το 2024, είναι πρόεδρος της Αστικής Μη Κερδοσκοπικής Εταιρείας Ψυχικής Υγείας της Γυναίκας.

Έχει διατελέσει μέλος της συντακτικής επιτροπής των περιοδικών «Διάλογοι για την Ψυχανάλυση» της Ελληνικής Εταιρείας Ψυχανάλυσης και Ψυχαναλυτικής Ψυχοθεραπείας και του ψυχαναλυτικού περιοδικού «Οιδίπους». Έχει επίσης επιμεληθεί, μαζί με τον Γιάννη Ζέρβα, την ελληνική έκδοση του βιβλίου των Frances Allen, John Clarkin και Samuel Perry, *«Επιλογή και σχεδιασμός της ψυχοθεραπείας: Διαφορική θεραπευτική στην ψυχιατρική και στην ψυχολογία»*, που πραγματεύεται ζητήματα επιλογής και σχεδιασμού ψυχοθεραπευτικών παρεμβάσεων στην κλινική πράξη.